

L'hypnose utile pour les examens et concours.

Réussir ses **examens et ses concours** peuvent s'avérer extrêmement difficile voir inaccessible par de nombreuses personnes.

L'**hypnothérapie** est un moyen très efficace de venir à **bout de ces angoisses** et vous permettre à vous ou vos enfants de réussir haut la main vos examens et concours

Les angoisses liées aux examens et concours

Les examens et concours sont souvent synonymes d'épreuve, de stress, de **peur d'échouer**. Certaines personnes parviennent à dépasser ces émotions tandis que cela est plus difficile pour d'autres personnes.

Les symptômes des angoisses liés aux examens et concours

Les symptômes sont extrêmement divers et variés. Certaines personnes perdent toute leur **capacité de concentration** ce qui fige toute leur capacité à réfléchir. Des personnes ne parviennent plus à faire fonctionner leur réflexion. Il arrive régulièrement que les symptômes entraînent une **crise d'angoisse** et une **incapacité à respirer** ou à contrôler sa respiration. Quels que soient les symptômes, la réussite des examens et concours est mise à mal. Il est alors indispensable de trouver une solution.

Comment l'hypnothérapie peut-elle soigner ce problème ?

L'hypnothérapeute intervient pour tout d'abord identifier ce qui provoque tant d'angoisses aux patients. Si les angoisses proviennent de la crainte de s'exposer seul devant un professeur dans le cadre d'oraux :

Le thérapeute interviendra à ce niveau et permettra à la personne angoissée de se doter d'**une meilleure confiance en elle** et d'être en capacité de se créer une bulle autour d'elle qui la rendra imperméable à tout stress devant un professeur.

Si l'hypnothérapeute identifie l'origine de l'angoisse, ce qui est le cas pour la majorité des personnes, il reviendra à l'hypnothérapeute de permettre à son patient de jouir d'une nouvelle estime de lui, de lui permettre de profiter d'une vision de la vie, de lui-même pour qu'il puisse finir par être persuadé qu'il est capable de réussir avec brio tous les examens et concours qui seront sur son passage.